



Orientação Profissional

Psic. Gisele Bueno de Farias (CRP 08/12256)

Editoria

Carina Costelini Ispert

contato@institutoinnove.com.br

A escolha profissional pode ser um momento de conflito para o adolescente, não só pelas dificuldades próprias da adolescência, mas como também pela tomada de decisão que envolve certa dificuldade, já que implica em fazer escolhas.

Orientação Profissional é um processo que visa facilitar a tomada de decisão da escolha profissional. Este processo auxilia o orientando a compreender aspectos pessoais, familiares e sociais com objetivo de refletir suas condições e possibilidades para a escolha profissional. Ela propicia um momento de reflexão sobre suas próprias características e como poder relacionar as preferências com relação à escolha profissional.

O processo de Orientação Profissional pode ser realizado em grupo ou individualmente. Os encontros são semanais e abordam assuntos como: o autoconhecimento, conhecimento da realidade profissional, atividades e dinâmicas que facilitam a escolha profissional, testes psicológicos e a devolutiva no último encontro de todo o processo.

Atividades de autoconhecimento facilitam a identificar as características pessoais, interesses, potencialidades e habilidades. Pode ser

Todo esse processo pode ser trabalhado através de Inventários; Dinâmicas; Questionários e Vivências.

A Orientação Profissional também tem como objetivo conhecer as opções profissionais, áreas de atuação e mercado de trabalho. O conhecimento da realidade profissional pode ser feito por meio de várias fontes, como manuais, revistas, vídeos e entrevistas com profissionais. Essa etapa ajuda o adolescente começar a discriminar variáveis profissionais.

Após as atividades e a análise de critérios, o adolescente começa a excluir ou incluir opções, o que auxilia

Alguns pontos podem dificultar o adolescente no momento da escolha. Abaixo, seguem alguns exemplos dessas possíveis dificuldades:

- Dificuldade em se autoconhecer, (como por exemplo, saber o que gosta de fazer no dia-a-dia).
- Questões familiares e o anseio de agradar a família.
- Preocupação com o retorno financeiro.
- Exigências sociais, relacionadas ao "status" de uma determinada profissão.

A Orientação Profissional tem o papel de facilitar e estimular os adolescentes a discriminar suas habilidades pessoais e as condições externas que estão envolvidas no processo de decisão profissional.

É importante frisar que o processo de orientação profissional não aponta uma profissão específica para o adolescente e sim auxilia a identificar quais as habilidades e os interesses que estão mais relacionados às áreas profissionais.

“O PROCESSO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL NÃO APONTA UMA PROFISSÃO ESPECÍFICA PARA O ADOLESCENTE E SIM AUXILIA A IDENTIFICAR QUAIS AS HABILIDADES E OS INTERESSES QUE ESTÃO MAIS RELACIONADOS ÀS ÁREAS PROFISSIONAIS.”

na tomada de decisão.

Alguns testes psicológicos voltados a Orientação Profissional são instrumentos que auxiliam o Psicólogo em toda a análise e podem ser utilizados durante o processo.

No encontro da devolutiva, é dado o retorno ao adolescente sobre todo o processo de orientação, assim como uma análise de suas características e as áreas que ele apresentou maior interesse e habilidade.

